

111 學年度上學期教育部補助中國科大辦理樂齡大學課程表 111.11.10.修訂

週次	課程類型	課程內容	時數	師資	日期	地點
111-1 (1)	高齡相關- 班級課程	開學典禮(學員證發放、幹部推選) 高齡社會趨勢	3	趙丹平	10/04 (二) 9:20~12:10	涵德 104
	其他學習- 班級&參訪課程	認識與體驗校園	3	羅旭壯	10/04 (二) 13:10~16:00	涵德 104 中國科大校園
	學校特色- 班級&代間課程	科技應用-我是 YouTuber	3	呂英瑞 范惠柔	10/07 (五) 9:20~12:10	涵德 207
	學校特色- 班級&代間課程	科技應用-我還年輕！相片拍攝與後製	3	呂英瑞 范惠柔	10/07 (五) 13:10~16:00	涵德 207
111-1 (2)	高齡相關- 班級課程	高齡者生理-照護與特殊需求	3	謝秀玲 (外聘)	10/11 (二) 9:20~12:10	涵德 207
	學校特色- 班級課程	人文與藝術賞析-做的藝術 1	3	曹永平	10/11 (二) 13:10~16:00	日新 203 (陶藝教室)
111-1 (3)	高齡相關- 班級課程	高齡者生理-心智轉變與學習特質	3	趙丹平	10/17 (一) 9:20~12:10	涵德 207
	學校特色- 班級課程	人文與藝術賞析-做的藝術 2	3	曹永平	10/17 (一) 13:10~16:00	日新 203 (陶藝教室)
111-1 (4)	高齡相關- 班級課程	高齡者心理-心理問題與防範	3	謝秀玲 (外聘)	10/25 (二) 9:20~12:10	涵德 207
	健康休閒- 班級&代間課程	健康體能-體適能檢測與訓練	3	羅旭壯 游麗鳳	10/25 (二) 13:10~16:00	健心 3F (室內球場)
	健康休閒- 參訪課程	福隆一日休閒文化之旅	8	謝理仰	10/28 (五) 8:00~16:00	校外參訪
111-1 (5)	高齡相關- 班級課程	高齡者社會-人際關係與溝通	3	陳瑜如	11/01 (二) 9:20~12:10	涵德 207
	學校特色- 班級&代間課程	飲料調製-認識飲料調製專業教室與設備 飲料調製-水果裝飾	1 3	何秀菊 何秀菊	11/01 (二) 13:10~17:00	健心 201 (飲調教室)
111-1 (6)	生活新知- 班級課程	生活法律-兩性相處與家暴防治	3	葉斯偉	11/10 (四) 9:20~12:10	涵德 207
	學校特色- 班級&代間課程	烘焙-認識烘焙食品專業教室與設備 烘焙-麵包製作	1 3	張金印 張金印	11/10 (四) 13:10~17:00	健心 202 (烘焙教室)
111-1 (7)	生活新知- 班級課程	新知分享-生態保育與環保議題	3	方志鵬	11/17 (四) 9:20~12:10	糞箕窩溪 實地講解參觀
	健康休閒- 班級課程	休閒舒活-咖啡/茶藝交流	3	方志鵬	11/18 (五) 9:20~12:10	台北國際 咖啡展參觀

111 學年度上學期教育部補助中國科大辦理樂齡大學課程表 111.11.10.修訂

週次	課程類型	課程內容	時數	師資	日期	地點
111-1 (8)	高齡相關-參訪課程	平溪、九份、金瓜石一日懷舊之旅	8	李維貞	11/22 (二) 8:00~16:00	校外參訪
	健康休閒-班級課程	健康體能-長青族肌力訓練原理與有氧運動	3	游麗鳳	11/24 (四) 9:20~12:10	健心 3F (室內球場)
	學校特色-班級&代間課程	烘焙-餅乾製作	3	張金印	11/24 (四) 13:10~16:00	健心 202 (烘焙教室)
111-1 (9)	高齡相關-班級課程	高齡者心理-心理壓力與調適	3	陳麗娥	12/02 (五) 9:20~12:10	涵德 207
	學校特色-班級課程	實用日語會話-觀光旅遊篇	3	張耿明	12/02 (五) 13:10~16:00	涵德 207
111-1 (10)	高齡相關-班級課程	高齡者社會-交通安全教育	3	謝理仰	12/06 (二) 9:20~12:10	涵德 207
	學校特色-班級&代間課程	飲料調製-無酒精飲料	3	何秀菊	12/06 (二) 13:10~16:00	健心 201 (飲調教室)
111-1 (11)	生活新知-班級課程	生活法律-消費意識與權益	3	丁福致	12/13 (二) 9:20~12:10	涵德 207
	學校特色-班級課程	人文與藝術賞析-做的藝術 3	3	曹永平	12/13 (二) 13:10~16:00	日新 203 (陶藝教室)
111-1 (12)	健康休閒-班級課程	休閒舒活-歌唱才藝表演會	2	陳麗娥	12/20 (二) 10:20~12:10	涵德 207
	健康休閒-班級課程	健康體能-籃球交流	3	游麗鳳	12/20 (二) 13:10~16:00	健心 3F (室內球場)
111-1 (13)	健康休閒-參訪課程	福山植物園一日踏青養生之遊	8	王再生	12/27 (二) 8:00~16:00	校外參訪
111-1 (14)	健康休閒-班級課程	養生保健-營養與健康飲食	3	趙丹平	01/06 (五) 9:20~12:10	涵德 207
	學校特色-班級課程	實用日語會話-餐飲購物篇	3	張耿明	01/06 (五) 13:10~16:00	涵德 207