



中國科技大學

China University of Technology

111 學年度樂齡大學 第十三屆學員手冊



主辦單位：教育部 終身教育司

承辦單位：中國科技大學新竹校區

觀光與休閒事業管理系

<http://cmgr.cute.edu.tw/dt1m/>



地 址：新竹縣湖口鄉中山路三段 530 號

電 話：(03) 699-1111 轉 1281

學員姓名：_____

目 錄

一、 中國科大新竹校區簡介	1
1. 校園簡介	1
2. 交通資訊	1
3. 用餐資訊	2
二、 觀光與休閒事業管理系特色	2
三、 樂齡大學組織架構	3
四、 樂齡大學師資陣容	3
五、 樂齡大學課程規劃	5
1. 規劃單位	5
2. 授課方式	5
3. 授課時數	6
4. 課程規劃	6
5. 課程內容	7
六、 樂齡大學設備資源	9
七、 學員之權利與義務	10
1. 學員權利	10
2. 學員義務	10
校區配置圖	11
校區位置圖	12
備 忘 錄	13

一、中國科大新竹校區簡介

1. 校園簡介

本校新竹校區（校區配置圖請見附錄一）校地面積佔 14 公頃，校舍建築共計六棟，包括兩棟教學大樓（涵德樓與日新樓）、兩棟宿舍（學以軒與安以軒）、圖書館（啟我大樓）及休閒運動中心（健心館）等，另有 400 公尺運動操場及各式球場。校區鄰近工業區與區域性產業結合，寬廣湖泊能讓學員心胸寬闊，校園環境幽雅，各項設備完善，為學習的最佳場所。

2. 交通資訊

本校新竹校區位於新竹縣湖口鄉（校區位置圖請見附錄二），步行至台鐵北湖站（中國科大）只要 3 分鐘，交通便利，學員可直接搭乘火車至北湖站。自行開車建議路線如下：

- (1) 中山高速公路【國道 1 號】楊梅交流道下→台一省道（往新湖口方向）→右轉中平路【竹 8】（台 1 省道約 54km 處，經過裝甲兵訓練部）→達生路至陸橋下右轉中山路【竹 109】→中國科大
- (2) 中山高速公路【國道 1 號】湖口交流道下（往湖口方向）→左轉光復路→左轉軍功路（穿過高速公路下涵洞後右轉，經優加利加油站穿越台一省道）→中山路【竹 109】→中國科大
- (3) 中山高速公路【國道 1 號】20 號出口（約 66 km）處接東西向快速道路【台 66 省道】往觀音方向前行→（至往老飯店方向標示牌處）左轉青田路【桃 81】→左轉楊新路【桃 115】（通過老飯

店橋)→右轉民豐路【桃 111】(往富岡方向)→右轉民富路【桃 110】→左轉富豐南路(穿過鐵道下涵洞直行)→左轉新明街【桃 109】直行→接中山路【竹 109】→中國科大

- (4) 第二高速公路【國道 3 號】大溪交流道下往中壢方向約 100 公尺接東西向快速道路【台 66 省道】往觀音方向前行→(至往老飯店方向標示牌處)左轉青田路【桃 81】→左轉楊新路【桃 115】(通過老飯店橋)→右轉民豐路【桃 110】(往富岡方向)→右轉民富路【桃 111】→左轉富豐南路(穿過鐵道下涵洞直行)→左轉新明街【桃 109】直行→接中山路【竹 109】→中國科大

3. 用餐資訊

本校學以軒地下一樓為美食街，啟我大樓一樓另有全家便利商店，以「全家就是你家」的口號，讓學員可以在校內購買各式所需用品。此外，校門口亦有其他便利商店及小吃餐廳，且本校鄰近湖口市區，其間車程不到 5 分鐘，學員亦可於學校附近用餐。

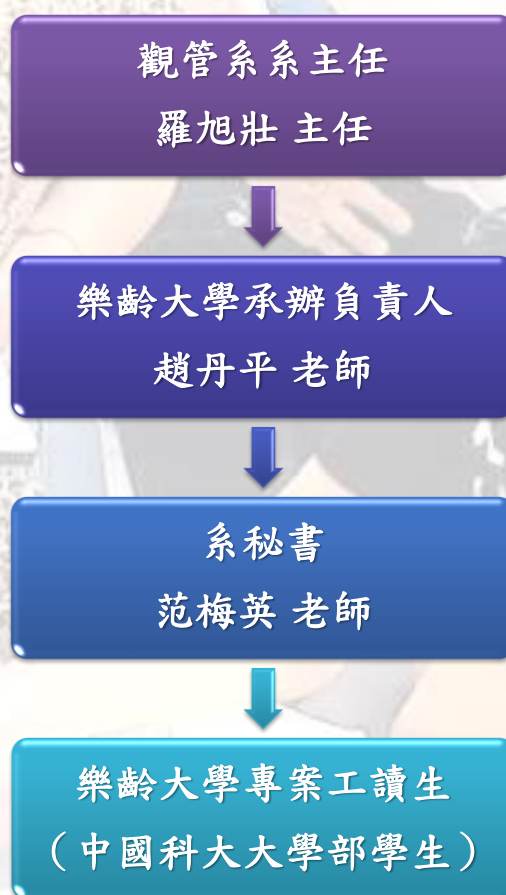
二、觀光與休閒事業管理系特色

本校觀管系以「餐飲旅宿」與「休閒旅遊」為系發展特色，透過相關專業課程及其他人文素養、規劃設計...等學校特色課程的規劃，配合充足的教學空間、豐富的資源設備及優良的專業師資，期能關懷樂齡學員之身心靈健康，以培養其終身學習為目的。



三、樂齡大學組織架構

本校樂齡大學主要由觀管系規劃辦理，相關組織架構如下：



四、樂齡大學師資陣容

樂齡大學師資主要由觀管系進行規劃，全校共同配合執行。

職級	姓名	學經歷	專長領域
副教授	羅旭壯	大葉大學 管理研究所博士	休閒服務品質管理、休閒行銷管理、休閒事業研究法
副教授	陳瑜如	輔仁大學 餐旅管理學系碩士	餐旅管理、人力資源管理、顧客關係及客訴處理、勞資爭議處理
副教授	陳麗娥	國立臺灣師範大學 運動與休閒研究所博士 (已退休)	休閒概論、慶典活動規劃與執行、國際禮儀與文化
助理教授	趙丹平	國立臺灣大學 食品科技研究所博士	食物學、營養學、中醫食療、體重控制、研究方法
助理教授	呂英瑞	中華大學科技管理研究所 策略管理組博士	觀光休閒產業管理、產業經濟、行銷管理、計量分析、商用套裝軟體
助理教授	謝理仰	中華大學科技管理研究所 博士學位學程博士	消費者行為、企業管理、活動企劃管理、服務品質管理、觀光休閒人才培訓
助理教授	何秀菊	朝陽科技大學 休閒事業管系碩士	中西餐烹調、食物製備學、餐飲業規劃管理、門市服務、酒會製作實務、吧檯管理餐飲美學、餐飲連鎖經營管理
助理教授	張金印	經國管理暨健康學院 健康產業研究所碩士	餐旅經營管理實務、餐廳與宴會廳規劃經營、顧客滿意處理、服務技巧與國際禮儀
助理教授	李維貞	逢甲大學 建設學院土木及水利工程 研究所規劃組博士 (主修觀光與休閒遊憩)	餐飲管理、消費者行為、領隊導遊實務、休閒產業分析、統計學、休閒社會學、導覽解說、菜單設計
助理教授	王再生	世新大學 觀光學系碩士	航空客運管理、旅行業經營管理、旅行業訂位系統、領隊導遊實務、觀光政策法規
助理教授	黃文婷	中央大學 數學研究所博士	綜合數學、飲料調製、調酒、羽球、滑雪、潛水
助理教授	曹永平	國立臺灣師範大學 美術學系研究所碩士	視覺傳達設計、廣告影片企劃製作、包裝設計、電腦繪圖
助理教授	秦興和	美國明尼蘇達聖瑪莉大學 視覺教育博士	創意設計、視覺設計、影像設計、廣告企劃、藝教評量

職級	姓名	學經歷	專長領域
助理教授	丁福致	國立政治大學 地政學系博士	民法、不動產相關法規、觀光與休閒法規、顧客關係管理、旅遊契約與糾紛處理
講師	游麗鳳	中華大學 經營管理研究所碩士	慶典活動管理、休閒事業管理
講師	陳學偉	美國德州東德州州立大學 健康暨體育研究所碩士	健康促進、賽會管理、休閒理論
講師	方志鵬	國立東華大學 自然資源管理研究所碩士	休閒活動規劃、導覽解說、休閒農業與民宿經營、休閒與環境保護
講師	張耿明	日本信州大學 日本語文學所碩士	日文
講師	高維洋	中國文化大學 市政系學士(已退休)	大漢玉集劇藝團團長、正聲廣播電台主持人、大愛電視台主持人
護理老師	吳淑貞	中國科技大學 衛保組(已退休)	緊急傷病處理、衛生教育宣導、健檢後疾病追蹤輔導、性平申訴
業師	葉斯偉	中央大學 企業管理學系博士	智慧財產權管理、政府與企業、財經法律
業師	范明煥	中央大學 歷史研究所碩士	臺灣鄉土文史、導覽解說、休閒管理
業師	謝秀玲	中國科技大學 企業管理研究所碩士	新竹市私立怡安居家長照機構負責人

五、樂齡大學課程規劃

1. 規劃單位

樂齡課程主要由觀管系進行規劃，全校各單位及各科系共同配合執行。

2. 授課方式

採集中授課之上課方式。

3. 授課時數

採學年制，分為上、下學期，每學期授課 16~18 週，每週以 6~9 節為原則，每學期授課時數共計 106~110 小時，全學年總時數達 216 小時。

(1) 上學期：民國 111 年 10 月 03 日至民國 112 年 01 月 13 日。

(依疫情及實際報名狀況調整開課與學期結束日期)

(2) 下學期：民國 112 年 03 月 01 日至民國 112 年 06 月 04 日。

(依疫情及學校畢業典禮調整學期開始與結業日期)

4. 課程規劃

上課方式有班級、代間及參訪等三大類型，而依課程內容主要分為高齡相關、健康休閒、學校特色、生活新知、其他等五大方向，其時數及佔比分配如下：

課程內容	時數(小時)	佔比(%)	代表課程名稱
高齡相關	44	20.37	認識老化課程(高齡社會趨勢、高齡者生理系列課程...) 積極老化課程(高齡者心理、高齡者社會系列課程...)
健康休閒	44	20.37	健康養生課程(健康體能、養生保健系列課程...) 休閒才藝課程(休閒舒活系列課程...)
學校特色	100	46.30	觀光餐旅課程(飲料調製、烘焙、實用日語會話系列課程...) 藝術人文課程(生命關懷、人文與藝術賞析、科技應用系列課程...)
生活新知	22	10.18	認識文化課程(生活法律系列課程...) 認識新知課程(新知分享系列課程...)
其他	6	2.78	開學典禮、畢業典禮
總和	216	100	

5. 課程內容

上課師資、日期、地點以每學期紙本發放及群組公告的正式課表為準，詳細課程名稱如下：

課程類型	課程名稱	時數	
高齡相關課程	高齡社會趨勢	3	
	高齡者生理	心智轉變與學習特質	3
		照護與特殊需求	3
		疾病預防	3
		如何向醫生描述自己的病痛	3
	高齡者心理	心理問題與防範	3
		心理壓力與調適	3
		如何做個快樂的樂齡族	3
		生涯規劃與活躍老化策略	3
	高齡者社會	人際關係與溝通	3
		交通安全教育	3
		終身學習與在地老化	3
	平溪、九份、金瓜石一日懷舊之旅	8	
	健康休閒課程	健康體能	體適能檢測與訓練
長青族肌力訓練原理與有氧運動			3
籃球交流			3
桌球交流			2
羽球交流			2
養生保健		營養與健康飲食	3
		聰明選擇健康食品	3
		不法醫藥對人體之危害	2
休閒舒活		咖啡/茶藝交流	3
		歌唱才藝表演會	2
		棋藝交流	2
福隆一日休閒文化之旅		8	
福山植物園一日踏青養生之遊		8	

課程 類型	課程 名稱	時數	
學校 特色 課程	飲料調製	認識飲料調製專業教室與設備	1
		水果裝飾	3
		無酒精飲料	3
		酒精性飲料	3
		咖啡飲料	3
	烘焙	認識烘焙食品專業教室與設備	1
		麵包製作	3
		餅乾製作	3
		西點製作	3
		蛋糕製作	3
	實用日語會話	觀光旅遊篇	3
		餐飲購物篇	3
		交通行動篇	3
	人文與藝術賞析	做的藝術 1	3
		做的藝術 2	3
		做的藝術 3	3
		做的藝術 4	3
		攝影的藝術 1	3
		攝影的藝術 2	3
		說的藝術 1	3
		說的藝術 2	3
	科技應用	我是 YouTuber	3
		我還年輕！相片拍攝與後製	3
		記憶動起來！微電影製作	3
		賴神上身！打通 Line 任督二脈	3
		這是我的地盤！Line 社群建立	3
	生命關懷		2
北海岸一日文藝之旅		8	
日月潭國家風景區兩天一夜畢旅		16	

課程類型	課程名稱		時數
生活新知課程	生活法律	兩性相處與家暴防治	3
		消費意識與權益	3
		財產與遺產繼承	3
	新知分享	生態保育與環保議題	3
		銀髮族性福生活	2
	貓空纜車一日自然新知之旅		8
其他課程	開學典禮(學員證發放、幹部推選、認識與體驗校園)		3
	畢業典禮(授證、致詞、社團幹部推選)		3

六、樂齡大學設備資源

1. 涵德 1F 產業職能數位情境模擬實驗室



2. 智慧型物聯網實驗室



3. 涵德 B1 觀光與休閒資訊電腦教室



4. 健心 B1 體適能教室



5. 學以軒 B001 餐飲健康輕食實驗教室



6. 健心 3F 多功能運動場



7. 健心 2F 飲料調製專業教室



8. 健心 2F 烘焙食品專業教室



七、學員之權利與義務

1. 學員權利

- (1) 比照本校師生收費標準停放汽機車
- (2) 免費閱覽圖書館書報

2. 學員義務

- (3) 汽機車確實停放於停車格內，以維持走道及車道暢通
- (4) 依相關規則使用圖書館及專業教室，以維持秩序和整潔

校區配置圖



1 日新樓
Ri-Hsin Building

2 涵德樓
Han-Te Building

3 啟我大樓(圖書館)
Chi-Wo Building (Library)

4 健心館(游泳池)
Chien-Shin Hall (Swimming Pool)

5 學以軒宿舍
Hsueh-Yi Residence Hall

6 安以軒宿舍
An-Yi Residence Hall

7 校區大門
Main Entrance

8 操場
Sports Field

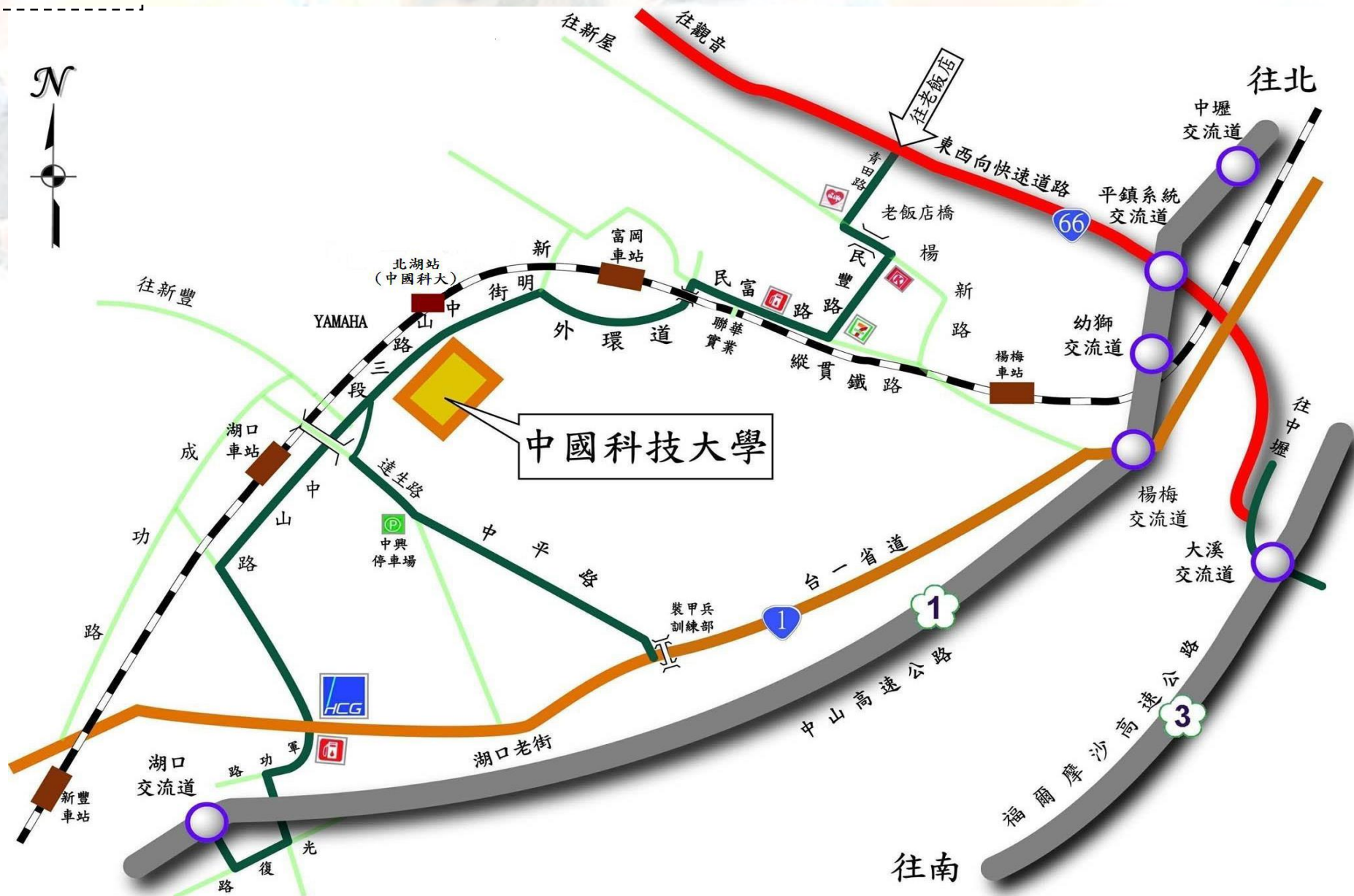
9 汽車停車場
Car Parking Lot

10 機車停車場
Motorcycle Parking Lot

11 北湖門
Bei Hu Entrance

附錄二

校區位置圖



備 忘 錄



