

News 室設系再傳捷報 榮獲「華人金劇獎」學生設計類金獎肯定 找新聞 Text to Search...

影視設計系

OFFICIAL SELECTION
CANADASHORTS
Film Festival

**榮獲
四項大獎**

2021加拿大國際短片影展

2021 CANADA SHORTS CANADIAN AND INTERNATIONAL SHORT FILM FESTIVAL

 <p>招潮 <i>Fiddler</i></p> <p>AWARDS OF EXCELLENCE 劇情短片傑出獎</p>	 <p>望梅 <i>Gazing at me!</i></p> <p>AWARDS OF COMMENDATION 劇情短片表彰獎</p>	 <p>桃源街 <i>Prosbavts</i></p> <p>AWARDS OF EXCELLENCE 劇情短片傑出獎</p>	 <p>潛台詞 <i>Subtext</i></p> <p>AWARDS OF DISTINCTION 劇情短片卓越獎</p>
---	---	---	---

[本期焦點](#)
[頭條新聞](#)
[國際兩岸](#)
[榮譽賀榜](#)
[競賽成果](#)
[活動成果](#)
[教學成果](#)
[品格教育](#)
[英文公關](#)
[尚版電子報](#)
[文章列表](#)

首頁 / 本期焦點

顯示具有 本期焦點 標籤的文章。 顯示所有文章

第337期

2021年12月22日出刊

竹日四技觀二A林祺舜代表竹北市勇奪110年新竹縣全縣運動會800公尺第2名

● 競賽成果

(觀光與休閒專業管理系訊)

由新竹縣政府於2021年12月4日至7日假新竹縣體育場舉辦「新竹縣110年全縣運動大會」，全縣共有1,675名選手參賽，本校竹日四技觀二A林祺舜接獲竹北市公所來函，敦請林同學代表竹北市出賽，林同學也是本校田徑隊，平日在體育室陳聯賞老師的帶領與訓練下，果然不負重望，於社會男子組800公尺以2分09秒35勇奪全縣第2名之佳績。



竹日四社級二A林祺舜(右一)比賽情形

← 新竹縣110年全縣運動會 - 220 x 10 x 10 x 10

新竹縣110年全縣運動會
社會男子 3000公尺 決賽 成績

場次：057 日期：10/22/2021 時間：11:36

名次	編號	選手	單位	成績	備註
1	1060	徐昇衡	海山郡公 社	2分05秒84	
2	1015	林祺舜	竹北高公 社	2分07秒45	
3	1012	邱宇濤	竹北高公 社	2分07秒55	
4	1059	郭昱政	海山郡公 社	2分10秒28	
5	1096	劉宇杰	新豐鄉公 社	2分15秒29	
6	1087	葉文哲	新豐鄉公 社	2分14秒71	
7	1028	陳育庭	竹東高公 社	2分20秒58	
8	1048	葉如皓	關西高公 社	2分42秒33	
9	1060	范宇濤	竹東高公 社	2分47秒22	

◎ 以上即時成績僅供參考，正確資料以大會錄賽紀錄組視
察公佈為準 ◎

竹日四社級二A林祺舜於社會男子組3000公尺以2分09秒84勇奪全國第6名

觀二A林祺舜參加110年臺北市秋季全國田徑公開賽 3000公尺障礙賽榮獲全國第6名

◆ 競賽成果

(觀光與休閒專業管理系訊)

教育部體育署指導，臺北市政府體育局、中華民國田徑協會、北市體育總會田徑協會主辦之「110年臺北市秋季全國田徑公開賽」，於2021年11月17日至20日假臺北田徑場辦理，其宗旨為積極推廣田徑運動，提高田徑技術水準，培育田徑人才。本校田徑隊觀二A林祺舜同學首度參加3000公尺障礙賽，成績為11分09秒.84，排名全國第6名，未來持續努力挑戰自己成績並持續為校爭光。



第二屆全國公開賽全國公開賽男子3000公尺障礙賽



大會比賽場地-台北田徑場



獲獎者陳冠宇與陳冠宇合影

觀管系體育志工協助2021萬金石馬拉松賽事活動

📌 品格教育, 活動成果

(觀光與休閒事業管理系訊)

2021年11月21日凌晨3:30，在黑暗的夜色中，觀管系黃文婷副主任和34位觀管系同學在中國科大校門口集合，乘坐遊覽車出發前往2021萬金石馬拉松擔任體育志工。

新北市萬金石馬拉松通過國際田徑總會（IAAF）「銀標籤（SILVER）」認證，是全臺唯一世界田徑總會認證的標籤賽事，賽事路線包含萬里、金山及石門三個行政區域，由萬里翡翠灣起跑，經金山至石門國中前折返，賽道路線將海岸線美景盡收眼底，每年3月均吸引破萬人參加賽事。2020萬金石馬拉松為第18屆，但因為嚴重特殊傳染性肺炎疫情而停辦，2021年也因疫情將賽事從3月延期至11月21日舉辦。

此次參與體育志工服務的同學以及帶隊的老師，均需在賽事2週前接種過至少一副新冠肺炎疫苗，活動當中也都全程配戴口罩，而在2021年10月27日，承辦單位就先至本校自強樓502觀光與休閒健康專業教室舉辦行前說明會，於會中發放工作人員外套、帽子給體育志工同學，說明賽事路線及同學的工作任務分配，並讓同學下載工作中需要使用的app並測試及練習操作使用。

本次34位參與體育志工服務的觀管系同學生當中，有6人是在緊急應變中心，協助放置及收起角錐、安慰棄賽的選手、幫參賽選手加油等工作，其餘28位同學則是分別位於28輛駁後車上，協助駁後車將未完賽的選手載送回會場。

萬金石馬拉松的競賽項目有兩種：馬拉松和挑戰馬，競賽距離分別為42.195公里和10公里，終點關門時間分別為6小時和1小時50分，馬拉松於6:30AM起跑，選手如未能於9:35AM前通過折返點者，大會將沒收比賽；挑戰馬則是6:50AM起跑，未能於8:00AM前通過折返點大會將沒收比賽。另外，經折返點後，馬拉松在25公里、30公里、35公里、37公里和終點等各節點也都設有關門時間。駁後車會沿途將未完賽的選手接上車載送回會場，而車上的體育志工同學，就是協助車上的裁判收取選手晶片和發放水、餐包、太空毯等物資給選手，並將選手號碼布拍照上傳app以便賽會登錄未完賽選手名單，而駁後車返回會場之後，體育志工同學也就結束本次的工作任務。

同學們陸陸續續順利完成工作返回會場，並在13:30PM全體集合完畢出發返回學校，回程遊覽車上一片寂靜，因為所有同學全部都累倒睡著了。同學們均表示此次萬金石馬拉松體育志工服務是一次很特別的經驗，因為前一晚幾乎沒時間睡覺所以身體非常疲累，但精神上卻很亢奮，因為自己參與了一次盛大的賽會工作，也體驗到一項大型運動賽會的舉辦，是要經過非常多人會前安排規劃、會中彼此分工合作，集合眾人的努力才能順利完成，而當中有非常多的細節是自己以前從來沒有想到過的，對於過去在活動規劃課程學到的各項理論和原則，也有了更深一層的體會。



服務人員仔細幫忙消毒



感謝志工會所服務社會公益



服務人員在車上為大家消毒

樂齡大學「健康休閒」課程 檢測活躍老化樂活體適能

活動成果

(觀光與休閒事業管理系)

觀光與休閒事業管理系連續第12年承辦教育部樂齡大學，在課程規劃設計上，也特別重視樂齡族「健康休閒」課程，讓樂齡族可以認識到運動對於身體健康的重要性，並於日前2021年12月1日(三)與體育室體育志工下午共同完成有氧韻律課程及樂齡族體適能檢測，一同關心樂齡大學學員之健康體適能並活躍老化。

根據國發會2021年研究數據顯示，推估臺灣超高齡社會將提前1年於2025年到來，人口高齡化，意味著青壯人口負擔將越來越大，2020年每4.5個青壯年扶養一個老人，到2040年每2個壯年負擔一個老人，到2070年每1.2位青壯年即需揹負一位老人。有鑑於此，樂齡族更應及早重視自我健康，並維持健康體適能。

人口老化也成為全球關切的議題，2014年教育部體育署首次針對65歲以上樂活族進行國民體適能檢測，檢測項目包括瞭解身體組成的「血壓與心跳」、「身體質量指數」、「腰臀圍比」、「腕二頭肌手屈曲」、「椅子坐立」、「抓彎」、「椅子坐姿體前彎」、「原地站立抬膝」、「椅子坐起繞物」及「開眼單足立」等十大項目，本校體育室與觀管系合作，也藉此進行體育志工培訓並協助樂齡大學進行樂活族體適能檢測。

體育室與觀管系羅旭壯主任、觀管系游麗鳳老師共同表示，樂齡大學學員不但學習態度認真，更享受在大學代間學習的樂趣，於樂齡族體適能檢測之前先行進行健康安全評估後測量血壓，之後進行適當的熱身(warm up)，如此可充分活動身體的各個關節，使肌肉放鬆，也讓各關節增加可活動的幅度，由體育室與觀管系體育志工學生協助樂齡大學樂活族體適能檢測，不但讓學生實際參與樂齡活動，也讓學生親身體驗操作過程，以鼓勵與禮貌對待樂齡大學學員也是一種品德教育。

體育志工藉由實務操作，除了進行樂齡族體適能檢測操作練習外，同時強化樂活族體適能檢測專業化、樂趣化、即時化、活潑化，適時鼓勵樂齡大學健康老人的積極參與社會活動，讓生活更有意義，不外乎更是大學生實務教學與樂齡大學健康認知並行之推動，檢測結束後再進行緩和運動(cool down)，目的在於鬆弛進行過激烈運動的肌肉、韌帶、關節組織，好讓它們恢復到運動前的狀態，亦可減緩延遲性肌肉痠痛的發生。



樂齡大學 觀光與休閒事業管理系 體育室 聯合主辦



觀光與休閒事業管理系 體育室 聯合主辦 樂齡大學 進行有氧韻律



樂齡大學 觀光與休閒事業管理系 體育室 聯合主辦 進行健康安全評估



樂齡大學 觀光與休閒事業管理系 體育室 聯合主辦

歡慶56週年校慶 觀管系及體育室辦理運動大會與全國餐飲競賽

活動成果

(觀光與休閒專業管理系)

為歡慶56週年校慶，觀光與休閒專業管理系與體育室於2021年11月20日（六）至21日（日）假台北校區辦理大隊接力賽、拔河競賽、2021 SSE-Barista 盃全國咖啡飲調技藝競賽，假新竹校區辦理大隊接力、珍寶杯（特大競技壘杯）趣味競賽接力、2021全國創意烘焙競賽-「創意綠豆椪」、2021 CUTE D3 盃第五屆全國校際咖啡競賽，有來自全國高中職與大專組超過80隊參賽，並於中國科大北、竹兩校區同場較勁。

體育室羅旭壯主任表示，本次校慶在學校上官永欽董事長與唐彥博校長為促進全校師生健康，特別搭配衛生福利部國民健康署5分鐘健康操進行競賽前暖身，也同步錄製供全校師生運動熱身時使用，另兩校區運動大會主要目的在於提升全校師生體能水準，促進團隊合作與凝聚力，推廣全校運動風氣，競賽結果臺北校區大隊接力賽教職員組第1名管理與資訊學院聯隊、第2名規劃與設計學院、第3名綜合行政組、第4名教務處、學務處與總務處聯隊；學生組第1名土木系、第2名財金系、第3名建築系、第4名室設系；拔河競賽第1名土木系、第2名財金系、第3名觀管系、第4名資管系。新竹校區大隊接力教職員組第1名資訊與規劃與設計學院聯隊、第2名學務處、第3名管理學院；學生組第1名影視一A、第2名國際交流組(A隊)、第3名視傳一A、第4名室設一A；珍寶杯（特大競技壘杯）趣味競賽接力教職員組第1名學務處、第2名管理學院、第3名資訊與規劃與設計學院聯隊、第4名教務處與總務處聯隊；學生組第1名兩岸交流組(A隊)、第2名影視一A、第3名室設一A、第4名觀管一A。

辦理2021 SSE-Barista 盃全國咖啡飲調技藝競賽觀管系章性珍老師表示，藉由本競賽活動，邀請高中職與大專院校參賽，提升學生選手研發學習參與及競爭精神，以達專業咖啡飲調創意發展之目標，金手獎蘇澳海事翁翊凱，銀手獎中國科大翁運潔、馬偕護專吳嘉寧，銅手獎中國科大盧聖筑、永平工商詹韓舒、仁愛高農林俊嘔，佳作獎滬江高中林芳語、陳昱妘、陳虹璇、任遠安、蘇澳海事高家萱、游佳琪、永平工商葉雅婷、僑泰高中湯承諤、致理科大張家瑜，優勝獎滬江高中陳怡蓉、林筠庭、黃凡真、蘇澳海事陳欣好、永平工商周詠婕、馬偕護專呂婉筠、金甌女中池蕙庭，最佳專業服裝獎永平工商詹韓舒、馬偕護專吳嘉寧、僑泰高中陳彥助。

辦理2021 CUTE D3 盃第五屆全國校際咖啡競賽觀管系何秀菊老師表示，本次競賽目的在於激發學生學習興趣與發掘咖啡調製人才，技術型高中職組（咖啡拉花）銅牌獎君毅高中黃沛甄，優勝獎君毅高中邱庭恩，大專院校組（咖啡沖煮-過濾式咖啡）金質獎崑山科大曾麒霖，銀質獎中國科大黃靖雯、馬偕護專林祐陞，銅質獎中國科大阮湘潔、美和科大李沅芯、崑山科大張力文，佳作中國科大陳宇軒、胡靖儀、陳詩睿、南亞技院李奇蓓、蔡昀廷。

辦理2021全國創意烘焙競賽-「創意綠豆椪」觀管系張金印老師表示，希望藉由本競賽活動，邀請高中職與大專院校組隊參賽，提升學生選手研發學習參與及競爭精神，以達專業烘焙創意發展之目標，高中職組金牌水里商工施韋竹（主題：蕃柿待發），銀牌永平工商林泳燦（主題：外婆的滋味）、玉山高中陳浩（主題：原鄉魅力），銅牌玉山高中張峻傑（主題：柿柿如意）、水里商工林依柔（主題：鴨香寶）、清華高中張瑤芸（主題：宇治綠寶石）；優勝水里商工林祝玲（主題：Q梅抹茶綠豆椪）、仰德高中陳敬儒（主題）蕪安喜樂、清華高中陳培恩（主題：黑美人）；佳作開平餐飲陳筑琪（主題：茶（烏龍茶））、仰德高中史羽雯（主題：兔子不吃窩邊草）。大專組金牌育達科大黃瑜茹（主題：客家咖哩鹹豬肉），銀牌耕莘護專江毓晴（主題：碰到三杯），銅牌中國科大黃俐瑜（主題：繽紛多彩），優勝中華科大王姿蘋（主題：當奇）、嘉樂大學韓品中（主題：三杯放山雞綠豆椪）、中國科大蔡昀睿（主題：明茶秋毫）、耕莘護專林瑞珍（主題：Y賞椪到泥），佳作中國科大孫媛媛（主題：雙月傳說）、弘光科大翁堂凱（主題：茶香柿溢）、醒吾科大陳羿如（主題：甜心綠豆椪）。



中國科大以五校區56個中心點團練新團訓團訓人團



我愛你 (私大聯誼會杯) 團體健身活力



2021 55th-56th 五中團訓團訓團訓團訓團訓團訓



2021全國團訓團訓團訓團訓團訓團訓團訓



中國科大以五校區56個中心點團練新團訓團訓團訓團訓



2021 CUFE 03 第五屆「全國團訓團訓團訓團訓團訓