

# 109 學年度上學期教育部補助中國科大辦理樂齡大學課程表 109.08.20.

週次	課程類型	課程內容	時數	師資	日期	地點
109-1 (1)	高齡相關- 班級課程	開學典禮(學員證發放、幹部推選、課程介紹) 高齡社會趨勢	3	趙丹平	10/06 (二) 9:20~12:10	涵德 104
	學校特色- 班級課程	認識與體驗校園	3	羅旭壯	10/06 (二) 13:10~16:00	涵德 104 中國科大校園
109-1 (2)	高齡相關- 班級課程	高齡者生理-照護與特殊需求	3	謝秀玲 (外聘)	10/13 (二) 9:20~12:10	涵德 207
	學校特色- 班級&代間課程	烘焙-認識烘焙食品專業教室(器具與材料介紹) 烘焙-麵包製作	2 2	張金印	10/13 (二) 13:10~17:00	健心 202 (烘焙教室)
109-1 (3)	高齡相關- 班級課程	高齡者生理-心智轉變與學習特質	3	陳麗娥 (外聘)	10/20 (二) 9:20~12:10	涵德 207
	高齡相關- 班級課程	高齡者社會-交通安全教育	3	范梅英	10/20 (二) 13:10~16:00	涵德 207
109-1 (4)	高齡相關- 班級課程	高齡者心理-心理壓力與調適	3	陳麗娥 (外聘)	10/27 (二) 9:20~12:10	涵德 207
	健康休閒- 班級課程	休閒舒活-歌唱才藝表演會	2	潘滢如	10/27 (二) 13:10~15:00	涵德 207
109-1 (5)	高齡相關- 參訪課程	平溪、九份、金瓜石一日懷舊之旅	8	王再生	11/03 (二)	校外參訪
	學校特色- 班級課程	人文與藝術賞析-做的藝術	3	曹永平	11/06 (五) 9:20~12:10	日新 202 (陶藝教室)
	生活新知- 班級課程	生活法律-兩性相處與家庭暴力	3	葉斯偉 (外聘)	11/06 (五) 13:10~16:00	涵德 207
109-1 (6)	健康休閒- 班級課程	養生保健-營養與健康飲食	3	趙丹平	11/10 (二) 9:20~12:10	涵德 207
	學校特色- 班級&代間課程	烘焙-餅乾製作	3	張金印	11/10 (二) 13:10~16:00	健心 202 (烘焙教室)
109-1 (7)	健康休閒- 班級課程	健康體能-長青族肌力訓練原理與有氧運動	3	游麗鳳	11/18 (三) 9:20~12:10	健心 3F (室內球場)
	生活新知- 班級課程	新知分享-生態保育與環保議題	3	方志鵬	11/18 (三) 13:10~16:00	涵德 104
109-1 (8)	健康休閒- 班級課程	健康體能-籃球交流	3	游麗鳳	11/25 (三) 9:20~12:10	健心 3F (室內球場)
	學校特色- 班級&代間課程	飲料調製-認識飲料調製專業教室(器具與材料介紹) 飲料調製-水果裝飾	2 2	何秀菊	11/25 (三) 13:10~17:00	健心 201 (飲調教室)
109-1 (9)	學校特色- 班級&代間課程	飲料調製-無酒精飲料	3	何秀菊	12/01 (二) 9:20~12:10	健心 201 (飲調教室)
	健康休閒- 班級&代間課程	健康體能-體適能檢測與訓練	3	羅旭壯 游麗鳳	12/01 (二) 13:10~16:00	健心 3F (室內球場)
109-1 (10)	生活新知- 參訪課程	福山植物園一日遊	8	李維貞	12/08 (二)	校外參訪

# 109 學年度上學期教育部補助中國科大辦理樂齡大學課程表 109.08.20.

週次	課程類型	課程內容	時數	師資	日期	地點
109-1 (11)	健康休閒- 班級課程	休閒舒活-咖啡/茶藝交流	3	方志鵬	12/16 (三) 09:20~12:10	涵德 207
	學校特色- 班級課程	實用日語會話-日常生活篇	3	張耿明	12/16 (三) 13:10~16:00	涵德 207
109-1 (12)	高齡相關- 班級課程	高齡者心理-心理問題與防範	3	王再生	12/23 (三) 09:20~12:10	涵德 104
	學校特色- 班級課程	實用日語會話-交通行動篇	3	張耿明	12/23 (三) 13:10~16:00	涵德 104
109-1 (13)	學校特色- 班級課程	人文與藝術賞析-做的藝術	3	曹永平	12/31 (四) 9:20~12:10	日新 202 (陶藝教室)
	高齡相關- 班級課程	高齡者社會-人際關係與溝通	3	陳瑜如	12/31 (四) 13:10~16:00	涵德 207
109-1 (14)	健康休閒- 參訪課程	福隆一日休閒文化之旅	8	謝理仰	01/07 (四)	校外參訪
109-1 (15)	學校特色- 班級課程	人文與藝術賞析-做的藝術	3	曹永平	01/14 (四) 9:20~12:10	日新 202 (陶藝教室)
	學校特色- 班級&代間課程	科技應用-免驚！手機操作闖通關	3	呂英瑞	01/14 (四) 13:10~16:00	涵德 207
109-1 (16)	學校特色- 班級&代間課程	科技應用-賴了沒？社群軟體易上手	3	呂英瑞	01/22 (五) 9:20~12:10	涵德 207
	生活新知- 班級課程	生活法律-消費與租賃糾紛	3	葉斯偉 (外聘)	01/22 (五) 13:10~16:00	涵德 207