

108 學年度下學期教育部補助中國科大辦理樂齡大學課程表 109.02.05.

週次	課程類型	課程內容	時數	師資	日期	地點
108-2 (1)	高齡相關- 班級課程	高齡者社會-終身學習與在地老化	3	范明煥 (外聘)	03/02 (一) 9:20~12:10	涵德 104
	學校特色- 班級課程	人文與藝術賞析-攝影的藝術	3	秦興和	03/02 (一) 13:10~16:00	涵德 104
108-2 (2)	學校特色- 班級課程	人文與藝術賞析-說的藝術	3	高維洋 (外聘)	03/11 (三) 9:20~12:10	涵德 104
	學校特色- 班級&代間課程	烘焙-西點製作	3	張金印	03/11 (三) 13:10~16:00	健心 202 (烘焙教室)
108-2 (3)	學校特色- 班級&代間課程	科技應用-我的貼心小秘書！樂齡生活 APP	3	呂英瑞	03/20 (五) 9:20~12:10	涵德 207
	學校特色- 班級&代間課程	科技應用-動一動！手機也能陪您做運動	3	呂英瑞	03/20 (五) 13:10~16:00	涵德 207
108-2 (4)	學校特色- 班級課程	人文與藝術賞析-說的藝術	3	高維洋 (外聘)	03/25 (三) 9:20~12:10	涵德 104
	學校特色- 班級&代間課程	飲料調製-酒精性飲料	3	何秀菊	03/25 (三) 13:10~16:00	健心 201 (飲調教室)
	生活新知- 參訪課程	貓空纜車一日自然之旅(因疫情調整) 樂齡休閒與保健活動-保健 樂齡休閒與保健活動-休閒	8	陳學偉	03/27 (五) 8:20~12:10 13:10~17:00	校外參訪 涵德 207
108-2 (5)	健康休閒- 班級課程	健康體能-桌球交流	2	游麗鳳	03/30 (一) 10:20~12:10	健心 B1(桌球室) 籃球場 (雨備健心 3F)
	學校特色- 班級課程	人文與藝術賞析-攝影的藝術	3	秦興和	03/30 (一) 13:10~16:00	涵德 104
108-2 (6)	高齡相關- 班級課程	高齡者心理-如何做個快樂的樂齡族	3	李維貞	04/08 (三) 9:20~12:10	涵德 207
	學校特色- 班級&代間課程	烘焙-蛋糕製作	3	張金印	04/08 (三) 13:10~16:00	健心 202 (烘焙教室)
108-2 (7)	高齡相關- 班級課程	高齡者生理-照護與特殊需求(專家分享)	3	趙丹平	04/15 (三) 9:20~12:10	涵德 104
	學校特色- 班級課程	實用日語會話-觀光旅遊篇	3	張耿明	04/15 (三) 13:10~16:00	涵德 104
108-2 (8)	學校特色- 班級課程	實用日語會話-餐飲購物篇	3	張耿明	04/22 (三) 13:10~16:00	涵德 104

	學校特色- 參訪課程	北海岸一日文藝之旅(因疫情調整) 樂活健身操(編排/練習迎新操) 世界旅遊趣(旅遊趣聞交流)	8	黃文婷	04/24(五) 8:20~12:10 13:10~17:00	校外參訪 健心 3F 涵德 104
108-2 (9)	健康休閒- 班級課程	健康體能-長青族肌力訓練原理與有氧運動	3	游麗鳳	05/01(五) 9:20~12:10	健心 3F (羽球場)
	高齡相關- 班級課程	高齡者社會-長青族相關社會福利	3	葉斯偉	05/01(五) 13:10~16:00	涵德 104
108-2 (10)	健康休閒- 班級課程	健康體能-羽球交流	2	黃文婷	05/05(二) 10:20~12:10	健心 3F (羽球場)
	高齡相關- 班級課程	高齡者生理-如何向醫生描述自己的病痛	3	吳淑貞 (外聘)	05/05(二) 13:10~16:00	涵德 104
108-2 (11)	高齡相關- 班級課程	高齡者心理-生涯規劃與活躍老化策略	3	陳麗娥	05/12(二) 9:20~12:10	涵德 104
	生活新知- 班級課程	認識新知-銀髮族性福生活	2	吳淑貞 (外聘)	05/12(二) 13:10~15:00	涵德 104
	學校特色- 班級&代間課程	飲料調製-咖啡飲料	3	何秀菊	05/13(三) 13:10~16:00	學以軒 B001 (輕食教室)
108-2 (12)	健康休閒- 班級課程	休閒舒活-棋藝交流	3	游麗鳳	05/21(四) 9:20~12:10	涵德 207
	生活新知- 班級課程	認識文化-飲食文學與禮俗	3	陳麗娥	05/21(四) 13:10~16:00	涵德 207
108-2 (13)	學校特色- 參訪課程	日月潭國家風景區兩天一夜畢旅	16	謝理仰	05/28~29 (四~五)	校外參訪
108-2 (14)	健康休閒- 班級課程	養生保健-健康食品與用藥安全	3	趙丹平	06/09(二) 9:20~12:10	涵德 104
	學校特色- 班級課程	生命關懷(期末學習分享)	3	趙丹平	06/09(二) 13:10~16:00	涵德 104
	學校特色- 班級課程	畢業典禮(授證、致詞、奉茶儀式)	3	羅旭壯	06/13(六) 9:20~12:10	涵德 104 健心 3F