

108 學年度下學期教育部補助中國科大辦理樂齡大學課程表 109.02.05.

| 週次           | 課程類型             | 課程內容  | 時數 | 師資          | 日期                                     | 地點                             |
|--------------|------------------|---|----|-------------|--|--------------------------------|
| 108-2<br>(1) | 高齡相關-<br>班級課程    | 高齡者社會-終身學習與在地老化                                   | 3  | 范明煥<br>(外聘) | 03/02 (一)<br>9:20~12:10                | 涵德 104                         |
|              | 學校特色-<br>班級課程    | 人文與藝術賞析-攝影的藝術                                     | 3  | 秦興和         | 03/02 (一)<br>13:10~16:00               | 涵德 104                         |
| 108-2<br>(2) | 學校特色-<br>班級課程    | 人文與藝術賞析-說的藝術                                      | 3  | 高維洋<br>(外聘) | 03/11 (三)<br>9:20~12:10                | 涵德 104                         |
|              | 學校特色-<br>班級&代間課程 | 烘焙-西點製作   | 3  | 張金印         | 03/11 (三)<br>13:10~16:00               | 健心 202<br>(烘焙教室)               |
| 108-2<br>(3) | 學校特色-<br>班級&代間課程 | 科技應用-我的貼心小秘書！樂齡生活 APP                             | 3  | 呂英瑞         | 03/20 (五)<br>9:20~12:10                | 涵德 207                         |
|              | 學校特色-<br>班級&代間課程 | 科技應用-動一動！手機也能陪您做運動                                | 3  | 呂英瑞         | 03/20 (五)<br>13:10~16:00               | 涵德 207                         |
| 108-2<br>(4) | 學校特色-<br>班級課程    | 人文與藝術賞析-說的藝術                                      | 3  | 高維洋<br>(外聘) | 03/25 (三)<br>9:20~12:10                | 涵德 104                         |
|              | 學校特色-<br>班級&代間課程 | 飲料調製-酒精性飲料  | 3  | 何秀菊         | 03/25 (三)<br>13:10~16:00               | 健心 201<br>(飲調教室)               |
|              | 生活新知-<br>參訪課程    | 貓空纜車一日自然之旅(因疫情調整)<br>樂齡休閒與保健活動-保健<br>樂齡休閒與保健活動-休閒 | 8  | 陳學偉         | 03/27 (五)<br>8:20~12:10<br>13:10~17:00 | 校外參訪<br>涵德 207                 |
| 108-2<br>(5) | 健康休閒-<br>班級課程    | 健康體能-桌球交流   | 2  | 游麗鳳         | 03/30 (一)<br>10:20~12:10               | 健心 B1(桌球室)<br>籃球場<br>(雨備健心 3F) |
|              | 學校特色-<br>班級課程    | 人文與藝術賞析-攝影的藝術                                     | 3  | 秦興和         | 03/30 (一)<br>13:10~16:00               | 涵德 104                         |
| 108-2<br>(6) | 高齡相關-<br>班級課程    | 高齡者心理-如何做個快樂的樂齡族                                  | 3  | 李維貞         | 04/08 (三)<br>9:20~12:10                | 涵德 207                         |
|              | 學校特色-<br>班級&代間課程 | 烘焙-蛋糕製作   | 3  | 張金印         | 04/08 (三)<br>13:10~16:00               | 健心 202<br>(烘焙教室)               |
| 108-2<br>(7) | 高齡相關-<br>班級課程    | 高齡者生理-照護與特殊需求(專家分享)                               | 3  | 趙丹平         | 04/15 (三)<br>9:20~12:10                | 涵德 104                         |
|              | 學校特色-<br>班級課程    | 實用日語會話-觀光旅遊篇                                      | 3  | 張耿明         | 04/15 (三)<br>13:10~16:00               | 涵德 104                         |
| 108-2<br>(8) | 學校特色-<br>班級課程    | 實用日語會話-餐飲購物篇                                      | 3  | 張耿明         | 04/22 (三)<br>13:10~16:00               | 涵德 104                         |

|               |                  |  |    |             |                                       |                         |
|---------------|------------------|--|----|-------------|---------------------------------------|-------------------------|
|               | 學校特色-<br>參訪課程    | 北海岸一日文藝之旅(因疫情調整)<br>樂活健身操(編排/練習迎新操)<br>世界旅遊趣(旅遊趣聞交流) | 8  | 黃文婷         | 04/24(五)<br>8:20~12:10<br>13:10~17:00 | 校外參訪<br>健心 3F<br>涵德 104 |
| 108-2<br>(9)  | 健康休閒-<br>班級課程    | 健康體能-長青族肌力訓練原理與有氧運動                                  | 3  | 游麗鳳         | 05/01(五)<br>9:20~12:10                | 健心 3F<br>(羽球場)          |
|               | 高齡相關-<br>班級課程    | 高齡者社會-長青族相關社會福利                                      | 3  | 葉斯偉         | 05/01(五)<br>13:10~16:00               | 涵德 104                  |
| 108-2<br>(10) | 健康休閒-<br>班級課程    | 健康體能-羽球交流  | 2  | 黃文婷         | 05/05(二)<br>10:20~12:10               | 健心 3F<br>(羽球場)          |
|               | 高齡相關-<br>班級課程    | 高齡者生理-如何向醫生描述自己的病痛                                   | 3  | 吳淑貞<br>(外聘) | 05/05(二)<br>13:10~16:00               | 涵德 104                  |
| 108-2<br>(11) | 高齡相關-<br>班級課程    | 高齡者心理-生涯規劃與活躍老化策略                                    | 3  | 陳麗娥         | 05/12(二)<br>9:20~12:10                | 涵德 104                  |
|               | 生活新知-<br>班級課程    | 認識新知-銀髮族性福生活   | 2  | 吳淑貞<br>(外聘) | 05/12(二)<br>13:10~15:00               | 涵德 104                  |
|               | 學校特色-<br>班級&代間課程 | 飲料調製-咖啡飲料  | 3  | 何秀菊         | 05/13(三)<br>13:10~16:00               | 學以軒 B001<br>(輕食教室)      |
| 108-2<br>(12) | 健康休閒-<br>班級課程    | 休閒舒活-棋藝交流  | 3  | 游麗鳳         | 05/21(四)<br>9:20~12:10                | 涵德 207                  |
|               | 生活新知-<br>班級課程    | 認識文化-飲食文學與禮俗   | 3  | 陳麗娥         | 05/21(四)<br>13:10~16:00               | 涵德 207                  |
| 108-2<br>(13) | 學校特色-<br>參訪課程    | 日月潭國家風景區兩天一夜畢旅                                       | 16 | 謝理仰         | 05/28~29<br>(四~五)                     | 校外參訪                    |
| 108-2<br>(14) | 健康休閒-<br>班級課程    | 養生保健-健康食品與用藥安全                                       | 3  | 趙丹平         | 06/09(二)<br>9:20~12:10                | 涵德 104                  |
|               | 學校特色-<br>班級課程    | 生命關懷(期末學習分享)   | 3  | 趙丹平         | 06/09(二)<br>13:10~16:00               | 涵德 104                  |
|               | 學校特色-<br>班級課程    | 畢業典禮(授證、致詞、奉茶儀式)                                     | 3  | 羅旭壯         | 06/13(六)<br>9:20~12:10                | 涵德 104<br>健心 3F         |