

108 學年度上學期教育部補助中國科大辦理樂齡大學課程表 108.09.18.

| 週次 | 課程類型 | 課程內容 | 時數 | 師資 | 日期 | 地點 |
|--------------|------------------|------------------------------|-----------------|-----|--------------------------|-------------------|
| 108-1 (1) | 學校特色- 班級課程 | 開學典禮(發放學員證、產生幹部、課程介紹)、高齡社會趨勢 | 3 | 趙丹平 | 10/09 (三) 9:20~12:10 | 涵德 104 |
| | 高齡相關- 班級課程 | 認識與體驗校園 | 3 | 羅旭壯 | 10/09 (三) 13:10~16:00 | 中國科大校園 |
| 108-1 (2) | 高齡相關- 班級課程 | 高齡者生理-心智轉變與學習特質 | 3 | 陳麗娥 | 10/14 (一) 9:20~12:10 | 涵德 104 |
| | 學校特色- 班級&代間課程 | 認識飲料調製專業教室(器具與材料介紹) | 2 | 何秀菊 | 10/14 (一) 13:10~17:00 | 健心 201 (飲調教室) |
| 飲料調製-水果裝飾 | | 2 | | | | |
| 108-1 (3) | 高齡相關- 班級課程 | 高齡者心理-心理問題與防範 | 3 | 王再生 | 10/21 (一) 9:20~12:10 | 涵德 104 |
| | 學校特色- 班級&代間課程 | 飲料調製-無酒精飲料 | 3 | 何秀菊 | 10/21 (一) 13:10~16:00 | 健心 201 (飲調教室) |
| | | 高齡相關- 參訪課程 | 平溪、九份、金瓜石一日懷舊之旅 | 8 | 黃文婷 | 10/24 (四) |
| 108-1 (4) | 高齡相關- 班級課程 | 高齡者社會-人際關係與溝通 | 3 | 陳瑜如 | 10/31 (四) 9:20~12:10 | 涵德 104 |
| | 學校特色- 班級&代間課程 | 認識烘焙食品專業教室(器具與材料介紹) | 2 | 張金印 | 10/31 (四) 13:10~17:00 | 健心 202 (烘焙教室) |
| 烘焙-麵包製作 | | 2 | | | | |
| 108-1 (5) | 健康休閒- 班級課程 | 休閒舒活-咖啡/茶藝交流 | 2 | 方志鵬 | 11/06 (三) 10:20~12:10 | 涵德 104 |
| | 學校特色- 班級課程 | 人文與藝術賞析-做的藝術 | 3 | 王忠德 | 11/06 (三) 13:10~16:00 | 日新 203 (陶藝教室) |
| 108-1 (6) | 學校特色- 班級課程 | 人文與藝術賞析-做的藝術 | 3 | 王忠德 | 11/13 (三) 9:20~12:10 | 日新 203 (陶藝教室) |
| | 學校特色- 班級課程 | 實用日語會話-日常生活篇 | 3 | 張耿明 | 11/13 (三) 13:10~16:00 | 涵德 104 |
| 108-1 (7) | 生活新知- 班級課程 | 認識新知-生態保育與環保議題 | 3 | 方志鵬 | 11/20 (三) 9:20~12:10 | 涵德 104 |
| | 學校特色- 班級課程 | 實用日語會話-交通行動篇 | 3 | 張耿明 | 11/20 (三) 13:10~16:00 | 涵德 104 |
| 108-1 (8) | 高齡相關- 班級課程 | 高齡者生理-災害預防 | 3 | 趙丹平 | 11/26 (二) 9:20~12:10 | 涵德 104 |
| | 健康休閒- 班級課程 | 健康體能-水域活動 | 3 | 陳聯賞 | 11/26 (二) 13:10~16:00 | 健心 B100 (水域教室) |
| | 健康休閒- 參訪課程 | 福隆一日休閒文化之旅 | 8 | 謝理仰 | 11/28 (四) | 校外參訪 |
| 108-1 (9) | 高齡相關- 班級課程 | 高齡者心理-心理壓力與調適 | 3 | 陳麗娥 | 12/06 (五) 9:20~12:10 | 涵德 104 |
| | 學校特色- 班級課程 | 長青族生活與法律-消費與租賃糾紛 | 3 | 葉斯偉 | 12/06 (五) 13:10~16:00 | 涵德 104 |

| | | | | | | |
|---------------|------------------|------------------------|---|-------------|-------------------------|--------------------|
| 108-1 (10) | 健康休閒- 班級&代間課程 | 健康體能-體適能檢測與訓練(學生擔任指導員) | 3 | 羅旭壯 游麗鳳 | 12/12(四) 9:20~12:10 | 健心 3F (羽球場) |
| | 學校特色- 班級&代間課程 | 烘焙-餅乾製作 | 3 | 張金印 | 12/12(四) 13:10~16:00 | 健心 202 (烘焙教室) |
| 108-1 (11) | 生活新知- 班級課程 | 認識新知-高齡者交通安全教育 | 2 | 范梅英 | 12/20(五) 10:20~12:10 | 涵德 104 |
| | 健康休閒- 班級課程 | 休閒舒活-歌唱才藝表演會 | 2 | 張金印 | 12/20(五) 13:10~15:00 | 涵德 104 |
| 108-1 (12) | 生活新知- 班級課程 | 認識文化-台灣社會與生活 | 3 | 陳麗娥 | 12/27(五) 9:20~12:10 | 學以軒 B001 (輕食教室) |
| | 學校特色- 班級課程 | 長青族生活與法律-財產與網路犯罪 | 3 | 葉斯偉 | 12/27(五) 13:10~16:00 | 涵德 104 |
| 108-1 (13) | 學校特色- 班級&代間課程 | 科技應用-免驚！手機操作闖通關 | 3 | 呂英瑞 | 12/31(二) 9:20~12:10 | 涵德 104 |
| | 健康休閒- 班級課程 | 養生保健-不法醫藥對人體之危害 | 2 | 吳淑貞 (外聘) | 12/31(二) 13:10~15:00 | 涵德 104 |
| | 生活新知- 參訪課程 | 福山植物園一日遊 | 8 | 王再生 | 01/03(五) | 校外參訪 |
| 108-1 (14) | 學校特色- 班級&代間課程 | 科技應用-賴了沒？社群軟體易上手 | 3 | 呂英瑞 | 01/10(五) 9:20~12:10 | 涵德 104 |
| | 健康休閒- 班級課程 | 養生保健-營養與健康飲食 | 3 | 趙丹平 | 01/10(五) 13:10~16:00 | 涵德 104 |