

107 學年度上學期教育部補助中國科大辦理樂齡大學課程表 107.09.14.

| 週次            | 課程類型             | 課程內容                              | 時數     | 師資         | 日期                       | 地點                |
|---------------|------------------|-----------------------------------|--------|------------|--------------------------|-------------------|
| 107-1<br>(1)  | 學校特色-<br>班級課程    | 開學典禮<br>(認識與體驗校園、發放學員證、產生幹部、課程介紹) | 3      | 羅旭壯<br>趙丹平 | 10/12 (五)<br>9:20~12:10  | 涵德 104<br>中國科大校園  |
|               | 高齡相關-<br>班級課程    | 高齡社會趨勢                            | 3      | 趙丹平        | 10/12 (五)<br>13:10~16:00 | 涵德 104            |
| 107-1<br>(2)  | 高齡相關-<br>班級課程    | 高齡者生理-心智轉變與學習特質                   | 3      | 陳麗娥        | 10/18 (四)<br>9:20~12:10  | 涵德 601            |
|               | 健康休閒-<br>班級課程    | 健康體能-水域活動                         | 3      | 陳聯賞        | 10/18 (四)<br>13:10~16:00 | 健心 B100<br>(水域教室) |
| 107-1<br>(3)  | 學校特色-<br>班級課程    | 長青族生活與法律-兩性相處與家庭暴力                | 3      | 呂豐真        | 10/24 (三)<br>9:20~12:10  | 涵德 104            |
|               | 學校特色-<br>班級&代間課程 | 認識烘焙食品專業教室(器具與材料介紹)<br>烘焙-麵包與蛋糕製作 | 2<br>2 | 張金印        | 10/24 (三)<br>13:10~17:00 | 健心 202<br>(烘焙教室)  |
| 107-1<br>(4)  | 學校特色-<br>班級課程    | 長青族生活與法律-消費與租賃糾紛                  | 3      | 呂豐真        | 10/29 (一)<br>9:20~12:10  | 涵德 104            |
|               | 學校特色-<br>班級&代間課程 | 烘焙-餅乾製作                           | 3      | 張金印        | 10/29 (一)<br>13:10~16:00 | 健心 202<br>(烘焙教室)  |
| 107-1<br>(5)  | 學校特色-<br>班級課程    | 長青族生活與法律-財產與網路犯罪                  | 3      | 呂豐真        | 11/07 (三)<br>9:20~12:10  | 涵德 104            |
|               | 學校特色-<br>班級課程    | 實用日語會話-日常生活篇                      | 3      | 張耿明        | 11/07 (三)<br>13:10~16:00 | 涵德 104            |
| 107-1<br>(6)  | 學校特色-<br>班級&代間課程 | 人文與藝術賞析-攝影的藝術                     | 3      | 秦興和        | 11/16 (五)<br>9:20~12:10  | 涵德 104            |
|               | 生活新知-<br>班級課程    | 認識新知-高齡者交通安全教育                    | 2      | 謝理仰        | 11/16 (五)<br>13:10~15:00 | 涵德 104            |
| 107-1<br>(7)  | 健康休閒-<br>班級課程    | 休閒舒活-棋藝交流                         | 2      | 游麗鳳        | 11/21 (三)<br>10:20~12:10 | 健心 201<br>(飲調教室)  |
|               | 學校特色-<br>班級課程    | 實用日語會話-交通行動篇                      | 3      | 張耿明        | 11/21 (三)<br>13:10~16:00 | 涵德 104            |
| 107-1<br>(8)  | 高齡相關-<br>參訪&代間課程 | 福隆休閒文化之旅(學生擔任導覽解說)                | 8      | 謝理仰        | 11/30 (五)                | 校外參訪              |
| 107-1<br>(9)  | 學校特色-<br>班級&代間課程 | 人文與藝術賞析-攝影的藝術                     | 3      | 秦興和        | 12/07 (五)<br>9:20~12:10  | 涵德 104            |
|               | 高齡相關-<br>班級課程    | 高齡者心理-心理問題與防範                     | 3      | 王再生        | 12/07 (五)<br>13:10~16:00 | 涵德 104            |
| 107-1<br>(10) | 健康休閒-<br>班級課程    | 休閒舒活-歌唱才藝表演會                      | 2      | 陳麗娥        | 12/14 (五)<br>10:20~12:10 | 涵德 104            |
|               | 高齡相關-<br>班級課程    | 高齡者心理-心理壓力與調適                     | 3      | 陳麗娥        | 12/14 (五)<br>13:10~16:00 | 涵德 104            |

|               |                  |                         |   |             |                         |                  |
|---------------|------------------|-------------------------|---|-------------|-------------------------|------------------|
| 107-1         | 健康休閒-<br>班級&代間課程 | 健康體能-體適能檢測與訓練(學生擔任指導員)  | 3 | 游麗鳳         | 12/21(五)<br>9:20~12:10  | 健心 3F<br>(羽球場)   |
| (11)          | 學校特色-<br>班級&代間課程 | 認識飲料調製專業教室(器具與材料介紹)     | 2 | 何秀菊         | 12/21(五)<br>13:10~17:00 | 健心 201<br>(飲調教室) |
|               |                  | 飲料調製-水果裝飾               | 2 |             |                         |                  |
| 107-1<br>(12) | 學校特色-<br>參訪&代間課程 | 平溪、九份、金瓜石懷舊之旅(學生擔任導覽解說) | 8 | 黃文婷         | 12/25(二)                | 校外參訪             |
| 107-1<br>(13) | 健康休閒-<br>班級課程    | 養生保健-營養與健康飲食            | 3 | 趙丹平         | 01/09(三)<br>9:20~12:10  | 健心 201<br>(飲調教室) |
|               | 生活新知-<br>班級課程    | 認識新知-生態保育與環保議題          | 3 | 左承偉         | 01/09(三)<br>13:10~16:00 | 健心 201<br>(飲調教室) |
| 107-1<br>(14) | 高齡相關-<br>班級課程    | 高齡者生理-疾病預防              | 3 | 全民防<br>災協會  | 01/11(五)<br>9:20~12:10  | 涵德 104           |
|               | 生活新知-<br>班級課程    | 認識文化-台灣社會與生活            | 3 | 陳麗娥         | 01/11(五)<br>13:10~16:00 | 涵德 104           |
| 107-1<br>(15) | 健康休閒-<br>班級課程    | 養生保健-不法醫藥對人體之危害         | 2 | 吳淑貞<br>(外聘) | 01/18(五)<br>10:20~12:10 | 涵德 104           |
|               | 學校特色-<br>班級&代間課程 | 科技應用-免驚！手機操作闖通關         | 3 | 呂英瑞         | 01/18(五)<br>13:10~16:00 | 涵德 104           |
| 107-1<br>(16) | 健康休閒-<br>參訪&代間課程 | 福山植物園一日遊(學生擔任導覽解說)      | 8 | 郭婕          | 01/21(一)                | 校外參訪             |
|               | 學校特色-<br>班級&代間課程 | 科技應用-賴了沒？社群軟體易上手        | 3 | 呂英瑞         | 01/23(三)<br>9:20~12:10  | 涵德 104           |
|               | 學校特色-<br>班級&代間課程 | 科技應用-我的貼心小秘書！樂齡生活 APP   | 3 | 呂英瑞         | 01/23(三)<br>13:10~16:00 | 涵德 104           |