

# 中國科技大學 107 學年度樂齡大學招生簡章

一、依據教育部 2006 年頒訂之「邁向高齡社會的老人教育政策白皮書」辦理。

二、規劃理念：

本校觀光與休閒事業管理系(以下簡稱觀管系)以「餐飲旅宿」與「休閒旅遊」為系發展主軸，本著「取之地方、回饋於地方」的宗旨，配合關懷社區樂齡族群，期能藉由樂齡大學積極與地方結合並共同成長，提供在地高齡者進修與聯誼的良好環境，培養自主學習的規劃能力，激發參與活動的信心和慾望，以滿足樂齡學員之身、心、靈需求，並藉由休閒活動、飲食營養、法律常識…的宣導，實際提升其健康認知與人文素養，兼顧高齡者生活中之「想要」與「需要」。

三、報名資格：

- (一) 年齡：以年滿 55 歲、未參加過之桃竹苗地區居民為優先。
- (二) 學歷：不限學歷。
- (三) 健康：身體健康情況良好(可行動不需扶持或照護需求)。
- (四) 保留名額：3 位「亟需關懷之 55 歲以上國民」

四、活動期程：

- (一) 第一學期：107 年 10 月 08 日(一)至 108 年 01 月 25 日(五)，  
(報名至 107 年 09 月 07 日中午 12:00 截止，依實際報名狀況調整開課與學期結束日期)。
- (二) 第二學期：108 年 02 月 18 日(一)至 108 年 06 月 01 日(六)，  
(依學校畢業典禮調整學期開始與結業日期)。

五、上課地點：中國科技大學新竹校區觀管系(涵德樓 104 教室)

六、招收人數：為維護教學及照顧品質，每班以招收 25 至 40 人為原則。

七、報名方式：

- (一) 由本人親至觀管系辦公室報名(週一~週五 9:00~17:00)，超過預計招收人數，將由報名者自行抽籤決定錄取與否，以示公平。
- (二) 「亟需關懷之 55 歲以上國民」報名時需出示低收入、中低收入或身心障礙證明並提供影本，即可使用保留名額，若超過 3 人，以先完成報名者先錄取。
- (三) 錄取學員每人需填妥報名表及健康切結書(自評健康狀況)，「亟需關懷之 55 歲以上國民」遇本校部份健康休閒與學校特色課程需活動或久站，仍需自行評估健康狀況。
- (四) 錄取學員每人需繳交 2 吋相片 2 張。
- (五) 錄取學員每人需繳交實務課程材料費新台幣 1,000 元，「亟需關懷之 55 歲以上國民」不需繳交。

(六) 錄取學員每人需繳交新台幣 1,000 元保證金，上課期間餐費及交通費請自行負擔。於課程結束後，若缺席未達總時數之 10% 者，得持繳費收據辦理保證金領回。

(註：參加學員已繳納保證金，但因個人因素於開課前辦理退訓可全額退費，如於開課後則不予退費。)

(七) 完成上述步驟，並繳齊資料、照片、材料費及保證金始算完成報名。

聯絡電話：03-699-1111 轉 1281 范梅英系秘書

網址：dtlm@cute.edu.tw

地址：新竹縣湖口鄉中山路三段 530 號 涵德 606 觀管系辦公室

#### 八、課程規劃 (師資與日期將依實際情況調整，請以開學後課表為準)

週次	課程類型	課程內容	時數	師資	日期
107-1 (1)	學校特色- 班級課程	開學典禮(發放學員證、產生幹部、課程介紹、認識與體驗校園)	3	羅旭壯 趙丹平	107/10/08
	高齡相關- 班級課程	高齡社會趨勢	3		
107-1 (2)	學校特色- 班級&代間課程	認識烘焙食品專業教室 (器具與材料介紹)	2	張金印	107/10/15 ~ 107/10/19
		烘焙-麵包與蛋糕製作	2		
	生活新知- 班級課程	認識新知- 生態保育與環保議題	3	趙丹平	
107-1 (3)	健康休閒- 班級課程	健康體能-水域活動	3	李聖德	107/10/22 ~ 107/10/26
	學校特色- 班級課程	人文與藝術賞析-說的藝術	3	高維洋 (外聘)	
107-1 (4)	高齡相關- 班級課程	高齡者心理- 老人心理問題與防範	3	王再生	107/10/29 ~ 107/11/02
	學校特色- 班級課程	人文與藝術賞析-說的藝術	3	高維洋 (外聘)	
107-1 (5)	高齡相關- 參訪&代間課程	福隆休閒文化之旅 (學生擔任導覽解說)	8	王再生	107/11/05 ~ 107/11/09
107-1 (6)	學校特色- 班級&代間課程	烘焙-餅乾製作	3	張金印	107/11/12 ~ 107/11/16
	高齡相關- 班級課程	高齡者生理-疾病預防	3	趙丹平	

週次	課程類型	課程內容	時數	師資	日期
107-1 (7)	學校特色- 班級&代間課程	人文與藝術賞析- 攝影的藝術	3	秦興和	107/11/19 ~ 107/11/23
		認識飲料調製專業教室 (器具與材料介紹)	2	韋桂珍	
		飲料調製-水果裝飾	2		
107-1 (8)	學校特色- 班級&代間課程	人文與藝術賞析- 攝影的藝術	3	秦興和	107/11/26 ~ 107/11/30
	生活新知- 班級課程	認識新知- 高齡者交通安全教育	2	謝理仰	
	健康休閒- 班級課程	休閒舒活-歌唱才藝表演會	2	陳麗娥	
107-1 (9)	學校特色- 班級課程	人文與藝術賞析-做的藝術	3	王忠德	107/12/03 ~ 107/12/07
	生活新知- 班級課程	認識文化-台灣社會與生活	3	何秀菊	
107-1 (10)	學校特色- 班級課程	人文與藝術賞析-做的藝術	3	王忠德	107/12/10 ~ 107/12/14
	健康休閒- 班級課程	健康體能-桌球交流	2	游麗鳳	
		休閒舒活-棋藝交流	2	陳麗娥	
107-1 (11)	健康休閒- 參訪&代間課程	福山植物園一日遊 (學生擔任導覽解說)	8	謝理仰	107/12/17 ~ 107/12/21
107-1 (12)	高齡相關- 班級課程	高齡者生理- 心智轉變與學習特質	3	趙丹平	107/12/24 ~ 107/12/28
	健康休閒- 班級課程	健康體能-羽球交流	2	游麗鳳	
107-1 (13)	學校特色- 班級課程	實用日語會話-日常生活篇	3	張耿明	107/12/31 ~ 108/01/04
	高齡相關- 班級課程	高齡者社會- 終身學習與在地老化	3	范明煥 (外聘)	
107-1 (14)	學校特色- 班級課程	實用日語會話-交通行動篇	3	張耿明	108/01/07 ~ 108/01/11
	高齡相關- 班級課程	高齡者心理- 心理壓力與調適	3	陳麗娥	

週次	課程類型	課程內容	時數	師資	日期
107-1 (15)	學校特色- 班級&代間課程	科技應用- 賴了沒？社群軟體易上手	3	呂英瑞	108/01/14 ~
		科技應用- 我的貼心小秘書！樂齡生活 APP	3	呂英瑞	108/01/18
107-1 (16)	生活新知- 參訪&代間課程	貓空纜車之旅 (學生擔任導覽解說)	8	陳學偉	108/01/21 ~ 108/01/25
	學校特色- 班級&代間課程	科技應用- 免驚！手機操作闖通關	3	呂英瑞	
	健康休閒- 班級課程	養生保健-營養與健康飲食	3	趙丹平	
寒 假					
107-2 (1)	高齡相關- 班級課程	高齡者社會- 人際關係與溝通	3	陳瑜如	108/02/18 ~ 108/02/22
	學校特色- 班級課程	長青族生活與法律- 兩性相處與家庭暴力	3	呂豐真	
107-2 (2)	學校特色- 參訪&代間課程	平溪、九份、金瓜石懷舊之旅 (學生擔任導覽解說)	8	王再生	108/02/25 ~ 108/03/01
107-2 (3)	學校特色- 班級&代間課程	科技應用- 動一動！手機也能陪您做運動	3	呂英瑞	108/03/04 ~ 108/03/08
	學校特色- 班級課程	實用日語會話-觀光旅遊篇	3	張耿明	
107-2 (4)	學校特色- 班級&代間課程	科技應用- 記憶動起來！微電影製作	3	呂英瑞	108/03/11 ~ 108/03/15
	學校特色- 班級課程	實用日語會話-餐飲購物篇	3	張耿明	
107-2 (5)	健康休閒- 班級&代間課程	健康體能-體適能檢測與訓練 (學生擔任指導員)	3	游麗鳳	108/03/18 ~ 108/03/22
	高齡相關- 班級課程	高齡者心理- 如何做個快樂的樂齡族	3	陳麗娥	
107-2 (6)	學校特色- 參訪&代間課程	日月潭國家風景區一日遊 (學生擔任導覽解說)	8	李維貞	108/03/25 ~ 108/03/29
107-2 (7)	學校特色- 班級&代間課程	飲料調製-無酒精飲料	3	韋桂珍	108/04/01 ~ 108/04/05
	學校特色- 班級課程	長青族生活與法律- 消費與租賃糾紛	3	呂豐真	

週次	課程類型	課程內容	時數	師資	日期
4107-2 (8)	學校特色- 班級&代間課程	飲料調製-酒精性飲料	3	韋桂珍	108/04/08 ~ 108/04/12
	學校特色- 班級課程	長青族生活與法律- 財產與網路犯罪	3	呂豐真	
107-2 (9)	高齡相關- 班級課程	高齡者生理- 如何向醫生描述自己的病痛	3	吳淑貞 (外聘)	108/04/15 ~ 108/04/19
	健康休閒- 班級課程	養生保健- 不法醫藥對人體之危害	2		
	生活新知- 班級課程	認識新知-銀髮族性福生活	2		
107-2 (10)	學校特色- 參訪&代間課程	花東縱谷一日遊 (學生擔任導覽解說)	8	謝理仰	108/04/22 ~ 108/04/26
107-2 (11)	高齡相關- 班級課程	高齡者社會- 長青族相關社會福利	3	李維貞	108/04/29 ~ 108/05/03
	生活新知- 班級課程	認識文化-飲食文學與禮俗	3	李聖德	
107-2 (12)	健康休閒- 班級課程	休閒舒活-咖啡/茶藝交流	3	何秀菊	108/05/06 ~ 108/05/10
	高齡相關- 班級課程	高齡者心理- 生涯規劃與活躍老化策略	3	謝理仰	
107-2 (13)	學校特色- 班級&代間課程	烘焙-西點製作	3	張金印	108/05/13 ~ 108/05/17
	高齡相關- 班級課程	高齡者生理- 照護與特殊需求	3	郭婕	
107-2 (14)	學校特色- 參訪&代間課程	北海岸文藝之旅 (學生擔任導覽解說)	8	謝理仰	108/05/20 ~ 108/05/24
107-2 (15)	健康休閒- 班級課程	養生保健- 健康食品與用藥安全	3	趙丹平	108/05/27 ~ 108/05/31
		健康體能- 長青族肌力訓練原理與有氧運動	3	陳麗娥	
107-2 (16)	學校特色- 班級課程	畢業典禮 (授證、致詞、奉茶儀式)	3	趙丹平	108/06/01
		生命關懷	3		



# 中國科技大學

## 107 學年度「樂齡大學」學員報名表

學員編號：

基 本 資 料	姓 名		身 分 證 字 號		(請貼二吋照片)	
	出生日期	年 月 日	性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
	電子郵件					
	聯絡電話	(日間) (夜間) 行動電話				
	通訊地址	郵遞區號 <input type="text"/> - <input type="text"/> 縣 鄉鎮 路 段 巷 號 市 區市 街 弄 樓				
停車需求		<input type="checkbox"/> 有 ( <input type="checkbox"/> 汽車 <input type="checkbox"/> 機車，車號_____ ) <input type="checkbox"/> 無				
職 業	是否退休	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		退休多久		
	服務單位				職 稱	
學 歷	最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 學士 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士			畢業 狀況	<input type="checkbox"/> 畢業 <input type="checkbox"/> 肄業
	學校名稱				科系名稱	
健 康	疾病種類 (可複選)	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 中風 <input type="checkbox"/> 心悸 <input type="checkbox"/> 哮喘 <input type="checkbox"/> 眼疾 <input type="checkbox"/> 下背痛 <input type="checkbox"/> 腰椎疾病 <input type="checkbox"/> 無法久站 <input type="checkbox"/> 退化性關節炎 <input type="checkbox"/> 其他：_____				
如何得知 本課程	<input type="checkbox"/> 教育部網站資訊 <input type="checkbox"/> 與親友或配偶同行 <input type="checkbox"/> 鄉鎮市公所布告欄 <input type="checkbox"/> 之前學員介紹 <input type="checkbox"/> 本校網站資訊 <input type="checkbox"/> 其他_____					
專 長 (可複選)	<input type="checkbox"/> 唱歌 <input type="checkbox"/> 書法 <input type="checkbox"/> 國畫 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 手工藝 <input type="checkbox"/> 舞蹈 <input type="checkbox"/> 其他_____					
電腦能力	<input type="checkbox"/> 完全不會使用 <input type="checkbox"/> 略懂 <input type="checkbox"/> 熟練 <input type="checkbox"/> 精通					
志工經驗	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，請說明_____					
參與課程的 動機與期待						

## 中國科技大學 107 學年度「樂齡大學」健康切結書

本人\_\_\_\_\_身體健康良好，自願參加教育部委中國科技大學辦理之 107 學年度「樂齡大學」，活動期間若發生純屬本身健康、安全、意外事件，願自行負責，與貴校承辦人員無涉，特立此切結書。

此致

中國科技大學

觀光與休閒事業管理系

立切結書人：

身份證字號：

地址：

電話：

緊急聯絡人：

聯絡電話：

中 華 民 國 年 月 日