

中國科技大學 108 學年度樂齡大學招生簡章

一、依據教育部 2006 年頒訂之「邁向高齡社會的老人教育政策白皮書」辦理。

二、規劃理念：

本校觀光與休閒事業管理系(以下簡稱觀管系)以「餐飲旅宿」與「休閒旅遊」為系發展主軸，本著「取之地方、回饋於地方」的宗旨，配合關懷社區樂齡族群，期能藉由樂齡大學積極與地方結合並共同成長，提供在地高齡者進修與聯誼的良好環境，培養自主學習的規劃能力，激發參與活動的信心和慾望，以滿足樂齡學員之身、心、靈需求，並藉由休閒活動、飲食營養、法律常識…的宣導，實際提升其健康認知與人文素養，兼顧高齡者生活中之「想要」與「需要」。

三、報名資格：

- (一) 年齡：以年滿 55 歲、未參加過之桃竹苗地區居民為優先。
- (二) 學歷：不限學歷。
- (三) 健康：身體健康情況良好(可行動不需扶持或照護需求)。
- (四) 保留名額：3 位「亟需關懷之 55 歲以上國民」

四、活動期程：

- (一) 第一學期：108 年 10 月 04 日(五)至 109 年 01 月 17 日(五)，
(報名至 108 年 09 月 12 日中午 12:00 截止，依實際報名狀況調整開課與學期結束日期)。
- (二) 第二學期：109 年 02 月 17 日(一)至 109 年 06 月 06 日(六)，
(依學校畢業典禮調整學期開始與結業日期)。

五、上課地點：中國科技大學新竹校區觀管系(涵德樓 104 教室)

六、招收人數：為維護教學及照顧品質，每班以招收 25 至 40 人為原則。

七、報名方式：

- (一) 由本人親至觀管系辦公室報名(週一~週五 9:00~17:00)，超過預計招收人數，將由報名者本人親自抽籤決定錄取與否，以示公平。
- (二) 「亟需關懷之 55 歲以上國民」報名時需出示低收入、中低收入或身心障礙證明並提供影本，即可使用保留名額，若超過 3 人，以先完成報名者先錄取。
- (三) 錄取學員每人需填妥報名表及健康切結書(自評健康狀況)，「亟需關懷之 55 歲以上國民」遇本校部份健康休閒與學校特色課程需活動或久站，仍需自行評估健康狀況。
- (四) 錄取學員每人需繳交 2 吋相片 2 張。
- (五) 錄取學員每人需繳交實務課程材料費新台幣 1,000 元，「亟需關懷之 55 歲以上國民」不需繳交。

(六) 錄取學員每人需繳交新台幣 1,000 元保證金，上課期間餐費及交通費請自行負擔。於課程結束後，若缺席未達總時數之 10% 者，得持繳費收據辦理保證金領回。

(註：參加學員已繳納保證金，但因個人因素於開課前辦理退訓可全額退費，如於開課後則不予退費。)

(七) 完成上述步驟，並繳齊資料、照片、材料費及保證金始算完成報名。

聯絡電話：03-699-1111 轉 1281 范梅英系秘書

網址：dtlm@cute.edu.tw

地址：新竹縣湖口鄉中山路三段 530 號 涵德 606 觀管系辦公室

八、課程規劃 (師資與日期將依實際情況調整，請以開學後正式課表為準)

週次	課程類型	課程內容	時數	師資	日期
108-1 (1)	學校特色- 班級課程	開學典禮 (認識校園、發放學員證、產生幹部...)	3	羅旭壯 趙丹平	108/10/04
	高齡相關- 班級課程	高齡社會趨勢	3	趙丹平	
108-1 (2)	高齡相關- 班級課程	高齡者生理-心智轉變與學習特質	3	陳麗娥	108/10/07
	健康休閒- 班級課程	健康體能-水域活動	3	陳聯賞	
108-1 (3)	學校特色- 班級課程	長青族生活與法律-兩性相處與家庭暴力	3	張淳翔	108/10/14
	學校特色- 班級&代間課程	認識烘焙食品專業教室	2	張金印	
		烘焙-麵包與蛋糕製作	2		
108-1 (4)	學校特色- 班級課程	長青族生活與法律-消費與租賃糾紛	3	張淳翔	108/10/21
	學校特色- 班級&代間課程	烘焙-餅乾製作	3	張金印	
108-1 (5)	學校特色- 班級課程	長青族生活與法律-財產與網路犯罪	3	張淳翔	108/10/28
	學校特色- 班級課程	實用日語會話-日常生活篇	3	張耿明	
108-1 (6)	學校特色- 班級課程	人文與藝術賞析-攝影的藝術	3	秦興和	108/11/04
	生活新知- 班級課程	認識新知-高齡者交通安全教育	2	謝理仰	
108-1 (7)	健康休閒- 班級課程	休閒舒活-棋藝交流	2	游麗鳳	108/11/11

週次	課程類型	課程內容	時數	師資	日期
	學校特色- 班級課程	實用日語會話-交通行動篇	3	張耿明	
108-1 (8)	健康休閒- 參訪課程	福隆休閒文化之旅	8	謝理仰	108/11/18
108-1 (9)	學校特色- 班級課程	人文與藝術賞析-攝影的藝術	3	秦興和	108/11/25
	高齡相關- 班級課程	高齡者心理-心理問題與防範	3	王再生	
108-1 (10)	健康休閒- 班級課程	休閒舒活-歌唱才藝表演會	2	陳麗娥	108/12/02
	高齡相關- 班級課程	高齡者心理-心理壓力與調適	3	陳麗娥	
108-1 (11)	健康休閒- 班級&代間課程	健康體能-體適能檢測與訓練	3	游麗鳳	108/12/09
	學校特色- 班級&代間課程	認識飲料調製專業教室	2	何秀菊	
		飲料調製-水果裝飾	2		
108-1 (12)	高齡相關- 參訪課程	平溪、九份、金瓜石懷舊之旅	8	黃文婷	108/12/16
108-1 (13)	健康休閒- 班級課程	養生保健-營養與健康飲食	3	趙丹平	108/12/23
	生活新知- 班級課程	認識新知-生態保育與環保議題	3	方志鵬	
108-1 (14)	高齡相關- 班級課程	高齡者生理-疾病預防	3	趙丹平	108/12/30
	生活新知- 班級課程	認識文化-台灣社會與生活	3	陳麗娥	
108-1 (15)	健康休閒- 班級課程	養生保健-不法醫藥對人體之危害	2	吳淑貞 (外聘)	109/01/06
	學校特色- 班級&代間課程	科技應用-免驚！手機操作闖通關	3	呂英瑞	
108-1 (16)	生活新知- 參訪課程	福山植物園一日遊	8	王再生	109/01/13
	學校特色- 班級&代間課程	科技應用-賴了沒？社群軟體易上手	3	呂英瑞	109/01/17
		學校特色- 班級&代間課程	科技應用-我的貼心小秘書！樂齡生活 APP	3	
寒 假					

週次	課程類型	課程內容	時數	師資	日期
108-2 (1)	學校特色- 班級&代間課程	科技應用-動一動！手機也能陪您做運動	3	呂英瑞	109/02/17
	學校特色- 班級&代間課程	科技應用-記憶動起來！微电影製作	3	呂英瑞	
108-2 (2)	健康休閒- 班級課程	休閒舒活-咖啡/茶藝交流	3	何秀菊	109/02/24
	學校特色- 班級&代間課程	飲料調製-無酒精飲料	3	何秀菊	
108-2 (3)	高齡相關- 班級課程	高齡者生理-照護與特殊需求	3	陳聯賞	109/03/02
	健康休閒- 班級課程	健康體能-長青族肌力訓練原理與有氧運動	3	游麗鳳	
108-2 (4)	高齡相關- 班級課程	高齡者心理-生涯規劃與活躍老化策略	3	李維貞	109/03/09
	高齡相關- 班級課程	高齡者心理-如何做個快樂的樂齡族	3	李維貞	
108-2 (5)	學校特色- 參訪課程	北海岸一日文藝之旅	8	黃文婷	109/03/16
108-2 (6)	學校特色- 班級課程	人文與藝術賞析-說的藝術	3	高維洋 (外聘)	109/03/23
	學校特色- 班級課程	實用日語會話-觀光旅遊篇	3	張耿明	
108-2 (7)	學校特色- 班級課程	人文與藝術賞析-說的藝術	3	高維洋 (外聘)	109/03/30
	學校特色- 班級課程	實用日語會話-餐飲購物篇	3	張耿明	
108-2 (8)	學校特色- 班級&代間課程	飲料調製-酒精性飲料	3	何秀菊	109/04/06
	高齡相關- 班級課程	高齡者社會-人際關係與溝通	3	陳瑜如	
108-2 (9)	學校特色- 班級&代間課程	烘焙-西點製作	3	張金印	109/04/13
	高齡相關- 班級課程	高齡者社會-長青族相關社會福利	3	李維貞	
108-2 (10)	生活新知- 參訪課程	貓空纜車一日自然之旅	8	陳學偉	109/04/20

週次	課程類型	課程內容	時數	師資	日期
108-2 (11)	高齡相關- 班級課程	高齡者生理-如何向醫生描述自己的病痛	3	吳淑貞 (外聘)	109/04/27
	健康休閒- 班級課程	健康體能-羽球交流	2	黃文婷	
108-2 (12)	高齡相關- 班級課程	高齡者社會-終身學習與在地老化	3	范明煥 (外聘)	109/05/04
	生活新知- 班級課程	認識新知-銀髮族性福生活	2	吳淑貞 (外聘)	
108-2 (13)	健康休閒- 班級課程	健康體能-桌球交流	2	游麗鳳	109/05/11
	學校特色- 班級課程	人文與藝術賞析-做的藝術	3	王忠德	
108-2 (14)	學校特色- 參訪課程	日月潭國家風景區兩天一夜畢業旅行	16	謝理仰	109/05/18-19
108-2 (15)	生活新知- 班級課程	認識文化-飲食文學與禮俗	3	陳麗娥	109/05/25
	學校特色- 班級課程	人文與藝術賞析-做的藝術	3	王忠德	
108-2 (16)	健康休閒- 班級課程	養生保健-健康食品與用藥安全	3	趙丹平	109/06/01
	學校特色- 班級課程	生命關懷	3	趙丹平	
	學校特色- 班級課程	畢業典禮	3	羅旭壯	109/06/06



中國科技大學

108 學年度「樂齡大學」學員報名表

學員編號：

基 本 資 料	姓 名		身 分 證 字 號		(請貼二吋照片)	
	出生日期	年 月 日	性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
	E-mail	<input type="checkbox"/> 有 _____ <input type="checkbox"/> 無				
	聯絡電話	(日間) (夜間) (手機) 如果有請務必填寫				
	通訊地址	郵遞區號 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 縣 鄉鎮 路 段 巷 號 市 區市 街 弄 樓				
停車需求		<input type="checkbox"/> 有 (<input type="checkbox"/> 汽車 <input type="checkbox"/> 機車，車號 _____) <input type="checkbox"/> 無				
職 業	是否退休	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		退休多久		
	服務單位			職 稱		
學 歷	最高學歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 學士 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士			畢業 狀況	<input type="checkbox"/> 畢業 <input type="checkbox"/> 肄業
	學校名稱			科系名稱		
健 康	疾病種類 (可複選)	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 中風 <input type="checkbox"/> 心悸 <input type="checkbox"/> 哮喘 <input type="checkbox"/> 眼疾 <input type="checkbox"/> 下背痛 <input type="checkbox"/> 腰椎疾病 <input type="checkbox"/> 無法久站 <input type="checkbox"/> 退化性關節炎 <input type="checkbox"/> 其他： _____				
		如何得知 本 課 程				
專長/興趣 (可複選)		<input type="checkbox"/> 唱歌 <input type="checkbox"/> 書法 <input type="checkbox"/> 國畫 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 手工藝 <input type="checkbox"/> 舞蹈 <input type="checkbox"/> 其他 _____				
手機使用		<input type="checkbox"/> 完全不會使用 <input type="checkbox"/> 略懂 <input type="checkbox"/> 熟練 <input type="checkbox"/> 精通				
志工經驗		<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，請說明 _____				
參與課程的 動機與期待						

中國科技大學 108 學年度「樂齡大學」健康切結書

本人_____身體健康良好，自願參加教育部委中國科技大學辦理之 108 學年度「樂齡大學」，活動期間若發生純屬本身健康、安全、意外事件，願自行負責，與貴校承辦人員無涉，特立此切結書。

此致

中國科技大學

觀光與休閒事業管理系

立切結書人：

身份證字號：

地址：

電話：

緊急聯絡人：

聯絡電話：

中 華 民 國 年 月 日